

「助人為快樂之本」的道理，爸爸和媽媽在我小時候已經教導我，但是我一直沒懂當中的意思。

直到有一次，我真的幫助了別人，我才深深感受到這句說話內裏的意思。

在學校裏，雖然我不是三乙班的班長，但由於我清楚教員室各科老師的簿架位置，所以往往有機會幫助老師拿東西。

在早會後，我們上教室的時候，老師問我可不可以幫她到教員室拿點東西到教室，我爽快地答應了她。到了中午吃飯的時候，老師問：「梁逸霖，你可以幫我拿餐具上來嗎？」我當然一口答應，然後飛快地完成任務。

在一天裏，我上上落落多次，雖然有時會有點累，但當我回到教室時，老師臉帶微笑地對我說：「謝謝你！」我就會很開心。現在，我終於知道了為甚麼人們常常說「助人為快樂之本」！

